



coline.

**Catalogue de formations 2023-2024**  
**Concilier maladie chronique, handicap et emploi**

Mise à jour le 19 janvier 2022

## LE CONCEPT

Nos formations sont axées sur la santé au travail et co-construites avec des patients partenaires. Lorsqu'on est manager, professionnel RH ou cadre dirigeant, on ne sait pas toujours comment réagir à l'annonce de la maladie ou du handicap d'une personne de son équipe.

En moyenne, dans chaque entreprise, 15% des effectifs vivent et travaillent avec une pathologie chronique, 15% aident quotidiennement un proche malade ou en situation de handicap. En 2025, ce seront 25% des effectifs qui seront directement confrontés à une maladie chronique.

Nos formations permettent aux départements RH, aux managers et à la direction de mieux comprendre les impacts de la maladie chronique et du handicap au travail afin de mieux accompagner leurs équipes face à ces situations.

## LES MODALITÉS DE RÉALISATION

- Aucun pré-requis
- Evaluation post-formation
- Réalisation en présentiel chez le client ou en distanciel
- La durée d'une formation est d'une demi-journée
- Le nombre maximum de participants est de 6 afin de renforcer les interactions.

Pour réserver une formation il suffit de réaliser une demande de devis directement sur notre site à l'adresse suivante : <https://www.coline.care/formations> ou de nous envoyer un e-mail à l'adresse : [formations@coline.care](mailto:formations@coline.care).

La date d'exécution de la prestation sera fixée après l'entretien d'analyse de vos besoins. En moyenne, la formation peut être dispensée dans les 2 semaines après la signature du devis.

## LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX DE NOS FORMATIONS

- Lever les tabous autour de la maladie
- Se préparer en tant que manager à l'annonce de la maladie d'un collaborateur et adapter sa posture
- Favoriser le bien-être et l'inclusion du collaborateur confronté à la maladie pour lui ou un proche
- Veiller au maintien des bonnes relations entre collègues

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation dispensée par un patient partenaire professionnel
- Atelier axé sur le partage et le savoir expérientiel
- Groupe restreint favorisant les échanges et la proximité
- Ateliers de mise en situation : pédagogie participative basée sur de nombreux échanges et retours d'expériences
- Auto-évaluation en fin de formation
- La durée de l'atelier est de 3h30
- Le groupe est composé de 6 participants au maximum
- La formation peut se faire à distance en visio-conférence ou directement chez le client
- Les dates de formations sont définies en fonction des besoins et des disponibilités

## PUBLICS VISÉS

- Responsables d'équipes
- Professionnels RH
- Référents handicap
- Cadres dirigeants

## ACCESSIBILITÉ

### Formation en distanciel (classe virtuelle)

La formation en classe virtuelle se déroule sur la plateforme Microsoft Teams.

Cet environnement d'enseignement et d'apprentissage recrée à distance les conditions d'une formation en salle permettant notamment de :

- Échanger avec le Formateur et les autres participants
- Visualiser les supports multimédias
- Téléchargement des documents choisis par le Formateur comme ressources pédagogiques
- Réaliser des travaux collectifs ou en ateliers par sous-groupes suivis en direct par le Formateur
- D'accéder à des outils pédagogiques ou de répondre à des sondages en ouverture ou fermeture de séquences d'apprentissage afin d'évaluer les acquis, lancer les débats ou reformuler les nouvelles connaissances
- L'invitation à la connexion sur la plate-forme de classe virtuelle est envoyée par mail.

Les fonctionnalités d'accessibilité de Microsoft Teams sont utilisées pour les formations à distance (sous-titres).

### Formation en présentiel (chez nos clients ou dans des lieux réservés pour la formation)

Tous les lieux, chez nos clients ou dans les salles réservées pour la formation respectent les exigences de distanciation sociale et sont accessibles aux personnes en situation de handicap, à mobilité réduite.

L'adresse du lieu de formation vous est communiquée sur la convocation de formation. Pour votre confort, vous êtes invité.e à vous présenter à l'adresse indiquée sur votre convocation de formation 15 minutes avant l'heure.

### L'équipement des salles de formation en présentiel

Toutes les salles sont équipées de paperboard, de matériels multimédias ainsi que d'équipements et d'installations techniques.

Les salles sont également équipées de tables, chaises, tableaux...

Les salles de réunions, chez nos clients ou celles réservées par Coline.care sont toutes accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour toute situation particulière et besoin en aménagement d'un apprenant, un échange préalable confidentiel et individuel avec la/le consultant.e pourra être organisé. Dans ce contexte, merci de nous alerter sur toute singularité de santé ou d'apprentissage.

## NOS FORMATIONS AXÉES SUR LA SANTÉ AU TRAVAIL

- **Réf : ANN-03** : Favoriser le retour à l'emploi d'un collaborateur après un long arrêt maladie
- **Réf : ANN-02** : Maintenir dans l'emploi un collaborateur malade ou en situation de handicap
- **Réf : ANN-01** : Accompagner un collaborateur à l'annonce de sa maladie au travail



# ACCOMPAGNER UN COLLABORATEUR À L'ANNONCE DE SA MALADIE AU TRAVAIL

Réf : ANN-01

Une formation pour accompagner vos équipes lorsqu'un collaborateur annonce sa maladie au travail.

## Objectifs généraux

- Lever les tabous autour de la maladie
- Se préparer en tant que manager à l'annonce de la maladie d'un collaborateur et adapter sa posture
- Favoriser le bien-être et l'inclusion du collaborateur malade
- Veiller au maintien des bonnes relations entre collègues

## Points forts

- Formation dispensée par un patient partenaire professionnel
- Atelier axé sur le partage et le savoir expérientiel
- Groupe restreint favorisant les échanges et la proximité

## Contenu de la formation

- Présentation théorique
- Partage d'expérience
- Atelier de mise en situation
- Quiz

## Objectifs spécifiques des ateliers

- Partager et échanger avec ses pairs
- Se challenger sur des situations concrètes

## Contenu des ateliers

- Définitions et représentations de la maladie chronique
- Vécu et impact au travail
- Rôle de l'entreprise
- Déconstruire les idées reçues
- Connaître les leviers pour aborder la maladie
- Préparer sa posture

## Méthodes pédagogiques

- Ateliers de mise en situation : pédagogie participative basée sur de nombreux échanges et retours d'expériences.
- Auto-évaluation en fin de formation

## Moyens

- Utilisation de témoignages filmés
- Remise de la présentation au format PDF
- Mise à disposition d'un accès à Coline.care (Masterclasses et fiches pédagogiques)

## Durée de la formation et modalités d'organisation

- La durée de l'atelier est de 3h30
- Le groupe est composé de 6 participants au maximum
- La formation peut se faire à distance en visio-conférence ou directement chez le client
- Les dates de formations sont définies en fonction des besoins et des disponibilités.

## Tarif par atelier

890€ HT

## Suivi et évaluation

- Auto-évaluation des acquis et évaluation de la satisfaction par les participants
- Remise d'une attestation de fin de formation.

## Publics visés

- Responsables d'équipes
- Professionnels RH
- Référents handicap
- Cadres dirigeants
- etc.

# MAINTENIR DANS L'EMPLOI UN COLLABORATEUR MALADE OU EN SITUATION DE HANDICAP

Réf : ANN-02

Une formation pour permettre à chacun de comprendre les impacts de la maladie chronique au travail afin de favoriser le maintien à l'emploi d'un collaborateur confronté à la maladie.

## Objectifs généraux

- Améliorer ses connaissances pour concilier maladie et travail
- S'adapter aux situations liées à la maladie
- Épauler efficacement un collaborateur
- Acquérir des connaissances pour aménager un poste
- Identifier les personnes ressources
- Anticiper les inaptitudes

## Points forts

- Formation dispensée par un patient partenaire professionnel
- Atelier axé sur le partage et le savoir expérientiel
- Groupe restreint favorisant les échanges et la proximité

## Contenu de la formation

- Présentation théorique
- Partage d'expérience
- Atelier de mise en situation
- Quiz

## Objectifs spécifiques des ateliers

- Partager et échanger avec ses pairs
- Se challenger sur des situations concrètes

## Contenu des ateliers

- Définitions et représentations
- Vécu et impact au travail
- Aménager les postes de travail
- Conduire un entretien de maintien
- Les acteurs du maintien

## Méthodes pédagogiques

- Ateliers de mise en situation : pédagogie participative basée sur de nombreux échanges et retours d'expériences.
- Auto-évaluation en fin de formation

## Moyens

- Utilisation de témoignages filmés
- Remise de la présentation au format PDF
- Mise à disposition d'un accès à Coline.care (Masterclasses et fiches pédagogiques)

## Durée de la formation et modalités d'organisation

- La durée de l'atelier est de 3h30
- Le groupe est composé de 6 participants au maximum
- La formation peut se faire à distance en visio-conférence ou directement chez le client
- Les dates de formations sont définies en fonction des besoins et des disponibilités

## Tarif par atelier

890€ HT

## Suivi et évaluation

- Auto-évaluation des acquis et évaluation de la satisfaction par les participants
- Remise d'une attestation de fin de formation.

## Publics visés

- Responsables d'équipes
- Professionnels RH
- Référents handicap
- Cadres dirigeants
- etc.

# FAVORISER LE RETOUR À L'EMPLOI D'UN COLLABORATEUR APRÈS UN LONG ARRÊT MALADIE

Réf : ANN-03

Une formation pour permettre à chacun de comprendre les impacts de la maladie chronique au travail afin de favoriser le retour à l'emploi d'un collaborateur après un congé maladie de longue durée.

## Objectifs généraux

- Obtenir une vision globale des enjeux et des impacts de la maladie sur l'activité professionnelle
- Développer les aptitudes relationnelles du manager
- Maîtriser les étapes clés de la préparation et de l'accompagnement à la reprise du travail
- Adapter sa posture et sa communication avec le collaborateur et l'équipe

## Contenu de la formation

- Présentation théorique
- Partage d'expérience
- Atelier de mise en situation
- Quiz

## Contenu des ateliers

- Définitions et représentations
- Vécu et impact au travail
- Aménager les postes de travail
- Conduire un entretien de maintien
- Les acteurs du maintien

## Points forts

- Formation dispensée par un patient partenaire professionnel
- Atelier axé sur le partage et le savoir expérientiel
- Groupe restreint favorisant les échanges et la proximité

## Objectifs spécifiques des ateliers

- Partager et échanger avec ses pairs
- Se challenger sur des situations concrètes

## Méthodes pédagogiques

- Ateliers de mise en situation : pédagogie participative basée sur de nombreux échanges et retours d'expériences.
- Auto-évaluation en fin de formation

## Moyens

- Utilisation de témoignages filmés
- Remise de la présentation au format PDF
- Mise à disposition d'un accès à Coline.care (Masterclasses et fiches pédagogiques)

## Durée de la formation et modalités d'organisation

- La durée de l'atelier est de 3h30
- Le groupe est composé de 6 participants au maximum
- La formation peut se faire à distance en visio-conférence ou directement chez le client
- Les dates de formations sont définies en fonction des besoins et des disponibilités

## Tarif par atelier

890€ HT

## Suivi et évaluation

- Auto-évaluation des acquis et évaluation de la satisfaction par les participants
- Remise d'une attestation de fin de formation.

## Publics visés

- Responsables d'équipes
- Professionnels RH
- Référents handicap
- Cadres dirigeants
- etc.