

# Vivre et travailler avec de l'endométriose

coline.



# Mon parcours



## **Bertille FLORY**

Patiente experte, formée à l'éducation thérapeutique et au coaching

Auteure du livre "Endométriose : prendre le dessus sur la maladie"

Professionnelle de la communication

Maman de 3 garçons



**La vie est faite  
de hauts et de bas.**



**C'est pourquoi Coline.care  
a pour mission **d'accompagner  
humainement**, à travers le  
savoir expérientiel des  
patients, les personnes  
concernées par une maladie  
et/ou un handicap.**

*coline.*

# Agenda



- 1 **Mieux connaître l'endométriose**
- 2 **Impacts & conséquences de l'endométriose au travail**
- 3 **Identifier des clés pour travailler plus sereinement**

# Mieux connaître l'endométriose





**Selon vous, quel est le  
pourcentage de femmes  
touchées par  
l'endométriose ?**

**SCAN ME**



*coline.*

Une maladie toujours méconnue  
du grand public : testez-vous sur  
les symptômes !

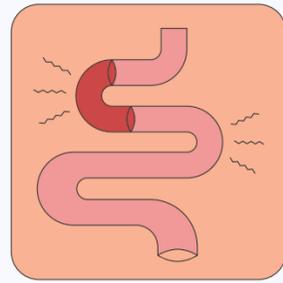
SCAN ME



# Les symptômes peuvent être :



Fatigue chronique



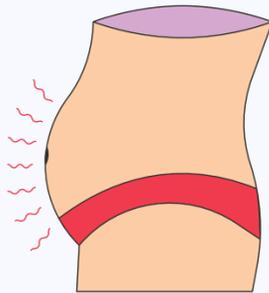
Troubles du transit



Règles douloureuses



Infertilité



Ballonnements



Douleurs  
dans le bas ventre



Troubles urinaires



Rapports douloureux



**Selon vous, combien  
souffrent de douleurs  
chroniques invalidantes ?**

**SCAN ME**



*coline.*

# 65%

des femmes atteintes  
d'endométriose reconnaissent un  
impact négatif de la maladie sur  
leur quotidien professionnel.

# 62%

des femmes atteintes  
d'endométriose déclarent qu'il  
est parfois presque impossible  
de se lever le matin.

# 62%

des femmes atteintes  
d'endométriose notent  
des capacités physiques et  
intellectuelles réduites  
pour travailler.

coline.

# Impacts de l'endométriose au travail



# La douleur

coline.



# La fatigue chronique



coline.



L'endobelly 

coline.



# L'infertilité



# Les effets secondaires des traitements

**On estime à 11 heures par semaine  
le temps de travail perdu pour  
absentéisme ou efficacité réduite,  
si rien n'est mis en place pour  
faciliter leur vie au travail.**

Identifier des bonnes  
pratiques pour vivre  
et travailler  
plus sereinement





**En parler**   
**à votre médecin**  
**du travail**

*coline.*



**Faire**   
**reconnaître**  
**sa maladie au**  
**travail :**  
**RQTH, mi-temps**  
**thérapeutique**

*coline.*



# Aménager son travail

coline.



**Avoir une**   
**trousse avec**  
**des essentiels**  
**pour vous**  
**soulager**

*coline.*





**Répondre à vos  
questions sur mon  
parcours**



# Evaluer anonymement





# On continue la discussion ?

Réservez une séance privée en flashant le code sur votre téléphone ou rendez-vous sur **coline.care/covivio** et entrez le code



Echange gratuit et confidentiel de 30 minutes par téléphone / visio



merci



**La vie n'est pas**  
*linéaire*

*coline.*