

# Handicap, tous concernés, démystifions la RQTH



A person is standing on the peak of a mountain, looking out over a city and a valley. The sky is a mix of blue and orange, suggesting a sunset or sunrise. The city below is partially obscured by mist or clouds.

**La vie est faite  
de hauts et de bas.**



**C'est pourquoi Coline.care  
a pour mission **d'accompagner  
humainement**, à travers le  
savoir expérientiel des  
patients, les personnes  
concernées par une maladie  
et/ou un handicap.**

*coline.*

# Mon parcours



## **Delphine MUTOT**

Expérience de 20 ans avec la SEP

Manager dans le Commerce

Pair-aidante au sein de l'association SEP'Avenir

Engagée dans le partenariat patient soignant

Diplômée en éducation thérapeutique du patient

Diplôme universitaire en cours : santé sexuelle

# Agenda



- 1 **Comprendre et lever les idées reçues sur le handicap**
- 2 **Découvrir la RQTH et la démystifier**
- 3 **Connaître les parties prenantes et leurs rôles**

Comprendre et lever les   
idées reçues sur le handicap



**Quel(s) mot(s) associez-vous à “handicap” ?**

SCAN ME



# Les idées reçues sur le handicap



**Je n'ai pas de  
collègues en  
situation de  
handicap dans  
mon entreprise**



**Les personnes  
handicapées ont un  
taux d'absentéisme  
plus élevé**



Une PSH demande  
forcément un  
aménagement  
technique de poste



**Les travailleurs  
handicapés sont  
moins productifs**



**Le handicap ne  
touche pas les  
cadres**

# **Certains** handicaps ressemblent à cela :



**Et d'autres à cela :**





**A votre avis, quel est le  
pourcentage de  
handicaps invisibles ?**

**SCAN ME**



80%

**des handicaps  
sont invisibles**



**Donnez un mot vous  
venant à l'esprit pour  
définir un handicap  
invisible.**

**SCAN ME**



*coline.*

# Définition

Le handicap invisible est un handicap **difficilement détectable**, qui ne peut généralement pas être remarqué si la personne concernée n'en parle pas. Ce trouble peut avoir un **impact important sur la vie d'une personne** (exemples : préjugés, exclusion, critiques, isolement de la personne, etc).

En effet, le handicap invisible est souvent minimisé, incompris ou même non reconnu en tant que tel par les autres ou la société.

# Statistiques impactants



**12 millions**

**de personnes sont en  
situation de handicap  
dont 9 millions en situation de handicap invisible**

30%

**de travailleurs en situation de handicap sont en fauteuil roulant.**



**15%**

**des personnes en situation de  
handicap nécessitent un  
aménagement technique de poste.**

La RQTH 



# Pourquoi demander une RQTH ?

SCAN ME



Quelques  
raisons

Three dark teal diagonal lines are positioned to the right of the word 'Quelques', pointing towards the top right.



**Prendre en  compte une situation en cours**

*coline.*



**Anticiper une  
situation de  
rechute, de  
poussée ou  
d'aggravation**

*coline.*



Se donner les  
moyens d'agir pour  
limiter les  
incidences et ainsi  
améliorer sa  
qualité de vie au  
travail

coline.

Ce n'est pas lorsqu'on  
est au plus bas que c'est  
le bon moment de  
demander sa RQTH...

Les raisons qui font   
hésiter à demander une  
RQTH



**Ma maladie est  
provisoire, je n'ai  
pas besoin d'aide**

*coline.*



**Si j'ai une RQTH,  
on va me changer  
de poste et la  
banque va me  
refuser mon prêt**

*coline.*



  
**Je n'ai pas envie  
que tout le monde  
soit au courant de  
mon problème**

*coline.*

Les risques à ne pas  
demander une RQTH





Être en situation de  
**surcompensation**  
permanente

coline.



**Aggraver son  
état/handicap**

*coline.*



**Faute**   
**d'information,**  
**l'employeur ne**  
**peut adapter**  
**l'environnement**  
**de travail**



# Faire une demande RQTH

Le formulaire CERFA N°15692\*01 est à télécharger sur le site de la MDPH <https://mdphenligne.cnsa.fr/> ou sur le site de la CAF

- Remplir toutes les informations personnelles demandées
- Y joindre un certificat médical de moins de 6 mois prévu pour les demandes MDPH (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R19996>)
- Médecin traitant et/ou un spécialiste
- Joindre tout examen complémentaire
- Mettre dans une enveloppe séparée en stipulant « secret médical ». Dans ce cas, seul le médecin de l'équipe pluridisciplinaire en prend connaissance

**cerfa** N°15692\*01

# DEMANDE À LA MDPH

Article R 146-26 du code de l'action sociale et des familles  
La MDPH, c'est la Maison départementale des personnes handicapées.  
Elle étudie votre situation pour répondre aux besoins liés à votre handicap.  
Ce formulaire se déploiera progressivement sur le territoire national entre le 1<sup>er</sup> septembre 2017 et le 1<sup>er</sup> mai 2019.  
À cette date, il se substituera définitivement au formulaire Cerfa 13788\*01.



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE  
DES AFFAIRES SOCIALES  
ET DE LA SANTÉ

## À qui s'adresse ce formulaire ?

**Ce formulaire s'adresse à la personne présentant un handicap.**  
Si la personne concernée a moins de 18 ans, ses parents sont invités à répondre pour elle.  
Si la personne de plus de 18 ans a une mesure de protection, son tuteur répond avec elle ou son curateur l'accompagne dans sa demande.

Pour obtenir de l'aide pour remplir ce formulaire, vous pouvez vous adresser à l'accueil de la MDPH.

**Vous allez expliquer à la MDPH votre situation, vos besoins, vos projets et vos attentes. En fonction des conditions prévues par la réglementation, vous pourrez peut-être bénéficier des droits suivants :**

Allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) voire un de ses compléments	Renouvellement d'allocation compensatrice (ACTP ou ACFP)
Allocation aux adultes handicapés (AAH) voire un de ses compléments	Projet personnalisé de scolarisation – parcours et aides à la scolarisation
Carte mobilité inclusion (anciennes cartes d'invalidité, de priorité et de stationnement pour personnes handicapées)	Orientation professionnelle et/ou formation professionnelle
Orientation vers un établissement ou service médico-social (ESMS) enfants/adultes	Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH)
Prestation de compensation du handicap (PCH)	Affiliation gratuite à l'assurance vieillesse des parents au foyer (AVPF)

# Les parties prenantes et leurs rôles

# Qui peut aider pour la RQTH ?



## Médecins

Médecin traitant  
Médecin du travail  
Médecin spécialiste



## En interne

Référent handicap  
DRH  
Manager  
L'infirmière  
Les élus du CSE



## En externe

Assistante sociale  
Cap Emploi  
Les associations de patients  
Coline Care





**Répondre à vos  
questions sur mon  
parcours**



# On continue la discussion ?

Réservez une séance privée en flashant le code sur votre téléphone ou rendez-vous sur **[coline.care/vialink](https://coline.care/vialink)**



Echange gratuit et confidentiel de 30 minutes par téléphone / visio



# Evaluer anonymement





**La vie n'est pas**  
*linéaire*

*coline.*